

KURZ HUBNUTÍ a CVIČENÍ

pořádá

JAMAMI z.s. Čermná nad Orlicí ve spolupráci s

Výživovou poradkyní a cvičitelkou Fit Body Markétou Žahourkovou



První sezení a cvičení 1.února v 2020

Redukční kurz a cvičení bude probíhat v pravidelných termínech buď po měsíci nebo po 14ti dnech dle domluvy na první schůzce.

Zhubněte pod dohledem

pomáháme hubnout

Cvičte s námi

Najdeme chyby - poradíme

Zvládnete to taky!



Program

15,00h Diagnostika těla na profi přístroji

Konzultace, kontrola jídelníčku

16,00h Cvičení určené na spalování a formování

17,00h Ukončení

Cena za měření a analýzu těla, jídelníčky,
konzultace, cvičení

199 Kč

REZERVACE

Přihlášky u paní Petry Formánkové tel.: 731 572 619, email: formankova.peta@seznam.cz