

Artykadlo



VÝZVA NA SOUBOJ S VÁHOU

Kurz od 21.4. - 8.9. 2017.

- kontrolní vážení 21.4., 28.4., 12.5., 2.6., 23.6, 8.9.

Cena: 2.390 Kč

ZÍSKÁTE:

- úvodní konzultaci
- vypracování jídelníčku až na 3 týdny
- kontrolní vážení v předem domluvených termínech
 - analýzu tělesných hodnot
 - osobní servis
 - orientaci v potravinách
- pomoc při výběru potravin
 - cvičební plány
 - studijní materiály
- recepty na -možnost konzultací v období letních prázdnin

PODMÍNKY:

- dodržování jídelníčku
- pohybová aktivita min.3x týdně
- ty jsi ten, kdo chce změnit svůj životní styl!!

BONUS - volné vstupy do Pohybového studia Energy, Holice

Rezervace na www.artykadlo.cz nebo tel. 732 362 940